

# Paunang Lunas sa Pagsi-seizure

Paano matutulungan ang isang taong nagsi-seizure

1

**SAMAHAN** ang taong iyon hanggang sa siya ay magising at maging alerto pagkatapos ng seizure.

- ✓ Orasan ang pagsi-seizure
- ✓ Manatiling **kalmado**
- ✓ Tingnan kung may **medical ID**



2

Panatiliing **LIGTAS** ang taong iyon.

- ✓ Ilipat o alalayan malayo sa **makapipinsala**



3

Ipwesto ang taong iyon nang **NAKATAGILID** kung siya ay hindi gising o walang malay.

- ✓ Panatiliing **walang sagabal ang daluyan ng hangin**
- ✓ **Luwagan ang mahigpit na damit** sa bandang leeg
- ✓ Maglagay ng **maliit at malambot na bagay** sa ilalim ng ulo



Tumawag sa **911** kung...

- ▶ Ang pagsi-seizure ay tumatagal nang higit sa 5 minuto
- ▶ Ang taong iyon ay hindi bumabalik sa kanilang karaniwang kalagayan
- ▶ Ang taong iyon ay nasaktan, buntis, o may sakit

- ▶ Paulit-ulit na mga pagsi-seizure
- ▶ Unang beses na pagsi-seizure
- ▶ Nahihirapang huminga
- ▶ Pagsi-seizure na nangyari sa tubig

**HUWAG** Gawin

- ✗ **HUWAG** pigilan.
- ✗ **HUWAG** maglagay ng anumang bagay sa kanilang bibig.
  - ✓ Ang mga gamot na panlunas ay maaaring **ibigay** kung inireseta ng isang propesyonal sa pangangalaga ng kalusugan

Alamin ang higit pa at Magrehistro para sa Pagsasanay: [epilepsy.com/firstaid](http://epilepsy.com/firstaid)

